

Asociace ROB ČR  
Zátokova 100/2  
P.O.BOX 40  
160 17 Praha 6 Strahov  
IČ:48546437  
tel.+420 777238227  
e-mail: [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz)  
[www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)



žakovská a dorostenecká reprezentace

## Pozvánka na 2.soustředění ŽDR – Kozlov 10-13.5.2012

Datum konání: 10-13.5.2012

Místo konání: Kozlov č. 48, Česká Třebová

Ubytování: Ubytovna RAZPO, Kozlov č. 48, Česká Třebová, [www.razpo.cz](http://www.razpo.cz)  
49°52'54.314"N, 16°24'46.382"E

– pokoje s lůžkovinami (23 lůžek), nad tento počet karimatka a spacák ve spol. místnosti  
Stravování: plná penze, začíná večerí 15.3. končí obědem 18.3.2012

Příjezd: čtvrtek 10.5.2012 do 20 hod

Odjezd: neděle 13.5.2012 cca 13 hod

Doprava: zajistí vysílající oddíl, doporučuji zajistit dopravu vozidly

Poplatky: pobytové náklady soustředění hradí AROB ČR,

### **Program: tréninkové závody v ROB a OB**

Čtvrtek 10.5.2012

do 20 hod příjezd, ubytování, kontrola vybavení

Pátek 11.5.2012

trénink ROB, péče o techniku, obsah kondičního tréninku

Sobota 12.5.2012

trénink ROB, rozbor tratí, taktická příprava

Neděle 13.5.2012

trénink ROB, odjezd

### **Sebou:**

věci na běhání, věci na převlečení, rezervní boty, oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, přezůvky, rukavice, pláštěnka, čepice  
přijímače na obě pásma, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, pouzdro na kartičku, tužka na kreslení, blok na poznámky, psací potřeby, čip SI, tréninkový deník.

**Přihlášky: do 2.5.2012 e-mailem na adresu : [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz) ; bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte rovněž způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu.**

### Upozornění:

S ohledem na menší kapacitu ubytování je možno účast osob, které nejsou pozvány, omezit.

Trenér ŽDR : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic  
tel.+420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz)

Asociace ROB ČR  
Zátokova 100/2  
P.O.BOX 40  
160 17 Praha 6 Strahov  
IČ:48546437  
tel.+420 777238227  
e-mail: [arob@ardf.cz](mailto:arob@ardf.cz)  
[www.ardf.cz](http://www.ardf.cz)



žakovská a dorostenecká reprezentace

## Seznam pozvaných:

Realizační tým:

1. Miroslav Vlach st.
2. Juraj Turský
3. Jiří Vlach
4. Andrej Gomzyk
5. Pavla Šrútová

Sportovci:

Kategorie D

1. Kateřina Bžatková
2. Michaela Kučová
3. Barbora Matoušková
4. Kateřina Papežová
5. Tereza Synková
6. Šárka Antošová
7. Kamila Ooppelová
8. Charlota Svatková
9. Magdalena Žáčková
10. Daniela Trpáková
11. Anna Chmelařová
12. Pavlína Akrmanová

Kategorie M

1. Pavel Hladík
2. Dalibor Bakala
3. Václav Hrubý
4. Martin Šimáček
5. Matěj Žáček
6. Jan Priessnitz
7. Robert Polák
8. Martin Stárek
9. Martin Kinc
10. Josef Papež
11. Jan Švec
12. Vojtěch Bžatek
13. Tomáš Lahučký

Cheb 22.4.2012

Miroslav Vlach  
Trenér ŽDR

Trenér ŽDR : JUDr. Miroslav Vlach, Mánesova 34, 350 02 Cheb, Czech Republic  
tel.+420 608 741 828, +420 775 192 838, e-mail: [umy@seznam.cz](mailto:umy@seznam.cz)