



Pozvánka na 1. otevřené nominační soustředění ŽDR 2015

Datum konání: 10.-13.4.2015

Místo konání: Blansko

Ubytování: rekreační středisko **Vyhlička**, <http://www.vyhlicka-blansko.cz/>, Češkovice 158, 678 01 Blansko
GPS: 49°22'42.687"N, 16°40'35.046"E

Stravování: zajištěna plná penze, od páteční večere, končí se pondělním obědem

Příjezd: pátek 10.4.2015 do 19 hod

Odjezd: pondělí 13.4.2015 od 14 hod

Doprava: zajistí vysílající oddíl, bude proplaceno zpětně dle cestovních dokladů a finančních možností reprezentace

Spoluúčast: **užší/širší kádr ŽDR – bez spoluúčasti**
další žáci/dorost nezařazení do ŽDR = **1000 Kč/pobyt**

Předběžný program soustředění:

Pátek

- příjezd
- krátká úvodní porada

Sobota

- **Nominační závod - 144 MHz**
- Technický trénink - 3,5 MHz
- Rozbor dne, příprava reprezentanta na EYAC

Neděle

- **Nominační závod - 3,5 MHz**
- Technický trénink - 144 MHz
- Rozbor dne, specifika EYAC 2015

Pondělí

- **- Nominační závod ve Sprintu - 3,5 MHz**

Účast: na soustředění je možné přihlásit i závodníky nezařazené do užšího i širšího kádru ŽDR 2015

Nezapomenout vzít sebou:

min. 2x komplet věci na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, přezůvky, rukavice, čepice, pláštěnka, přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapník, buzola, pouzdro na kartičku, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený

Přihlášky: do 5.4.2015 e-mailem na adresu : turskyj@gmail.com a v kopii na arob@ardf.cz ; bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte rovněž způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu

V Hradci Králové 26.3.2015

Juraj Turský
Trenér ŽDR