



Mistrovství České republiky v rádiovém orientačním běhu Národní žebříček v ROB



Aš – Krásná 17-19.5.2013

Pořadatel : Radioelektronika Cheb o.s., oddíl ROB, z pověření AROB ČR

Druh soutěže : mistrovská soutěž I.stupně
Mistrovství ČR na krátké trati v pásmu 144 MHz
Národní žebříček – klasika v pásmu 3,5 MHz

Místo konání : Krásná u Aše, okr. Cheb
Datum konání : 17-19.5.2013

Ředitel soutěže : Miroslav Vlach st. R1
Hlavní rozhodčí : Jiří Vlach R1
Delegát : Michal Skrbek
Stavba tratí : Miroslav Vlach ml. R1, Jiří Vlach R1

Kategorie : dle pravidel ROB
Závodní prostor : prostor mapy Kozina a Hainberg
UPOZORNĚNÍ : dnem vydání propozic včetně jejich uveřejnění na internetu je závodní prostor považován za zakázaný prostor !!!!!

Terén : kontinentální, zalesněno 90 %

Vysílače : pásmo 3,5 MHz – ANT vertikální 8 m
pásmo 144 MHz – ANT horizontální (křížený dipól)

Razicí zařízení : Sport Ident pro všechny kategorie

Centrum soutěže : Sokolovna Krásná u Aše, Krásná 342

Ubytování : sál sokolovny, šatny TJ Krásná – vlastní spací pytel, karimatka

Stravování : sobota – snídaně (40 Kč), večere (80 Kč)
neděle – snídaně (40 Kč), oběd (80 Kč)

Doprava v místě : autobusem pořadatele příp. vozidly

Poplatky : startovné – MD12,MD14,MD60 80 Kč/závod
MD16-MD50 100 Kč/závod
ubytování 50 Kč/noc/osoba
stravování do 240 Kč

Pojištění : sportovci jsou pojištěni hromadnou pojistkou ČOV/ČSTV
Doklady k prezenci : registrační průkaz s lékařskou prohlídkou

Přihlášky : do 9.5.2013 v přihláškovém formuláři na e-mail: umy@seznam.cz

Poplatky : do 9.5.2013 na účet č. **2700227205/2010**
Název účtu: Radioelektronika Cheb
Variabilní symbol = PSČ sídla oddílu ROB,
Doklad o úhradě předložte při prezenci , jinak závodník nebude moci startovat !

Pozdní přihlášky : pro závodníky přihlášené po termínu se zvyšuje startovné o 50%,
pro pozdě přihlášené nemusí být zajištěno stravování a ubytování

Časový rozvrh

Pátek 17.5.2013 18.00 - 22.30 h příjezd a prezence v centru soutěže
20.00 – 22.00 h trénink v obou pásmech

Sobota 18.5.2013 08.15 – 09.00 h snídaně
10.50 h – příjezd závodníků na start, odevzdání přijímačů (dle pokynů)
11.30 h start závodu v pásmu 144 MHz
18.00 – 19.00 h večeře
19.15 h – vyhlášení výsledků

Neděle 19.5.2013 07.30 – 08.30 h snídaně
08.30 h odjezd na start (dle pokynů)
09.30 h start závodu v pásmu 3,5 MHz
12.30 – 14.00 h oběd
do 14.30 h vyhlášení výsledků, odjezd

Technické informace k jednotlivým závodům:

Mistrovství ČR v pásmu 144 MHz – krátká trať

Pásmo 144 MHz : TX 1-5 : 144,500 MHz
MO : 144,850 MHz
TX R1-R5 : 145.200 MHz
Mapa : Kozina 1:15000, formát A4, stav 2009
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)
Relace : 30 sec
Limit : 100 min
Startovní interval : 5 minut

Národní žebříček v pásmu 3,5 MHz- klasika

Pásmo 3,5 MHz : TX 1-5 : 3,58 MHz
: TX R1-R5 : 3,62 MHz
MO : 3,54 MHz
Mapa : Hainberg 1:15000, formát A4, stav 2012
Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí do mapy)
Relace : 1 minuta
Limit : 150 min
Startovní interval : 5 minut

Jídelníček:

sobota 18.5.2013

snídaně – 40 Kč

obložený talíř (sýr, uzenina,máslo,), pečivo (rohlíky,chléb), čaj a káva

Večeře – 80 Kč

zeleninová polévka, dušená vepřová plec, těstoviny, obloha, čaj

neděle 19.5.2013

snídaně – 40 Kč

obložený talíř (sýr, máslo, okurek, šunka), pečivo (rohlíky,chléb), čaj a káva

oběd – 80 Kč

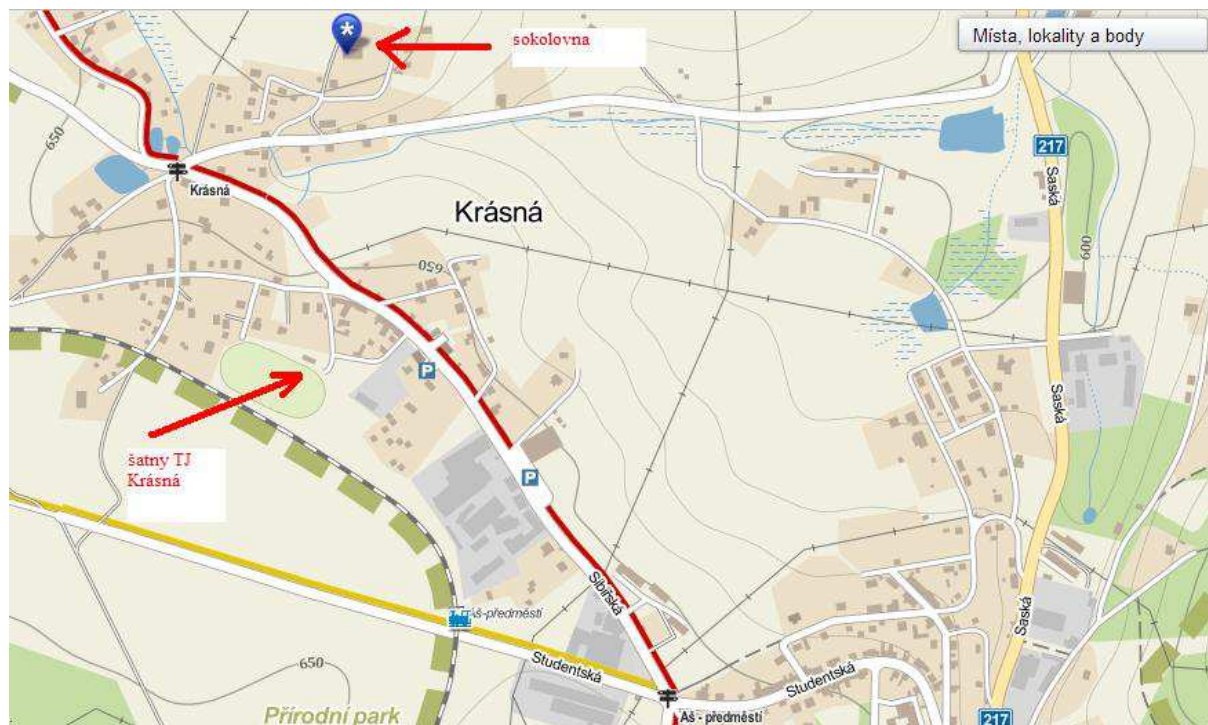
polévka – vývar, smažený krutý řízek, brambor maštěný máslem, kompot

Doprava:

Vlak – trať Cheb – Aš – Hranice

Autobus – linky Praha – Aš, Cheb – Aš – Doubrava, Cheb – Aš – Hranice

Vozidlo – po příjezdu do Aše za Lidovým domem odbočit vlevo směr SELB, poté stále rovně kolem nádraží Aš – město směrem do Krásné



Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



Pořadatelský oddíl ROB Cheb podporuje děti nemocné cystickou fibrózou.

Už jste někdy slyšeli výraz „SLANÉ DĚTI?“

Cystická fibróza (CF) narušuje funkci potních žláz a způsobuje vyšší koncentraci solí v potu. Základní diagnostickou metodou je tzv. potní test. Nemocní mají až pětkrát slanější pot.

Co je cystická fibróza?

Cystická fibróza je dědičně získané nevyлéčitelné onemocnění. Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. Zhruba polovina nemocných se dnes dožívá 32 let. Nemocní potřebují každodenní náročnou léčbu.

Klub nemocných cystickou fibrózou o.s.

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologickou podporu a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF www.cfklub.cz

Oddíl ROB Cheb podporuje:

Město Cheb

