



Pozvánka na technické soustředění ŽDR – Žihle 2014

Název akce: 1. jarní soustředění žákovské a dorostenecké reprezentace
Poznámka: *společné soustředění se státní sportovní reprezentací v rádiovém orientačním běhu*

Datum konání: 20. -23.3.2014

Místo konání: Nový Dvůr 26, 331 65 Žihle

Ubytování: Škola v přírodě Sklárna **GPS:** 50°4'14.916"N, 13°20'2.498"E

Stravování: plná penze, začíná večerí ve čtvrtek 20.3. a končí obědem v neděli 23.3.

Příjezd: čtvrtek 20.3.2014 do 18 hod

Odjezd: neděle 23.3.2014 cca 14 hod

Doprava: zajistí vysílající oddíl, doporučuji zajistit dopravu vozidly
(po dohodě RT ŽDR zajistí odvoz od vlaku ze Žihle nebo Blatna)

Poplatky: pobytové náklady soustředění hradí AROB ČR, spoluúčast pozvaných je:
150,- Kč /den příspěvek **základní kádr**
250,- Kč /den příspěvek **širší kádr**
400,- Kč /den samoplátci

Harmonogram: bude upřesněn na úvodní schůzce v den příjezdu

Cíl soustředění: měřený kros/dráha, technické tréninky ROB, motivačně-zábavný program

Nezapomenout vzít sebou:

min 2x komplet věcí na běhání, věci na převlečení, min 1x rezervní boty, teplé oblečení na celý den venku, věci osobní hygieny, láhev na pití, **přezůvky**, rukavice, čepice, pláštěnka, přijímače na obě pásma, čip SI, sluchátka, nabíječka, mapníky, buzola, pouzdro na kartičku, tužka na kreslení záměrů, blok na poznámky, psací potřeby, tréninkový deník pokud máte zavedený, **obuv do tělocvičny**

Přihlášky: **do 26.2.2014 e-mailem na adresu : turskyj@gmail.com a v kopii na arob@ardf.cz ;**
bez přihlášení se nelze akce zúčastnit, v přihlášce uveďte způsob dopravy, čas příjezdu i plánovaného odjezdu.

Seznam pozvaných:

Realizační tým:

- Juraj Turský
- **další spolupracovníci RT budou upřesněni**

Sportovci:

Kategorie D14

Základní kádr

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Daniela Trpáková | DCH0165 |
| 2. Anna Chmelařová | ASP0051 |
| 3. Anna Sobotková | ASP0055 |
| 4. Petra Lidřáková | DCH0257 |

Širší kádr

- | | |
|----------------------|---------|
| 5. Miriam Drpáková | ELB0151 |
| 6. Klára Tomášková | GBM0352 |
| 7. Kateřina Helánová | GBM0353 |



Kategorie D16

Základní kádr

1. Justýna Bouchalová	FCL9951
2. Kateřina Papežová	DCH9853
3. Charlota Svatková	DCH9858
4. Šárka Antošová	AFK9853

Kategorie M14

Základní kádr

1. Dominik Šrom	GBM0002
2. Jakub Křen	FPA0103
3. Matěj Dukát	ASP0001
4. Dalibor Matoušek	AFK0001
5. Daniel Svatek	DCH0113

Širší kádr

6. Tomáš David	ELB0004
7. Filip Šebek	FPA0104
8. Damián Sommer	FPA0001
9. Vít Unčovský	GBM0004
10. Vilém Hrubý	GBM0105

Kategorie M16

Základní kádr

1. Robert Polák	GBM9807
2. Jan Priessnitz	GBM9802
3. Matěj Žáček	GBM9806
4. Martin Kinc	GBM9910
5. Vojtěch Bžatek	GBM9902
6. Jan Švec	ASP9905
7. Jakub Petříček	ELB9802

Širší kádr

8. Tomáš Lahučkový	DCH9911
9. Tomáš Petříček	ELB9803
10. Martin Stárek	DCH9804
11. Ondřej Peč	ASP9803
12. Josef Papež	DCH9905
13. Josef Paul	ETE9901

V Pardubicích 21.2.2014

Juraj Turský
Trenér ŽDR