



**Mistrovství České republiky
v rádiovém orientačním běhu
Národní žebříček v ROB**

4 Days ARDF **2014**
← 0 0 0
Mistrovství ČR v ROB

Karlovy Vary 28.6.-1.7.2014

Pořadatel	: Radioelektronika Cheb o.s., oddíl ROB, z pověření AROB ČR	
Druh soutěže	: mistrovská soutěž I.stupně Mistrovství ČR ve štafetách a ve foxoringu Národní žebříček – klasika v pásmu 3,5 MHz a 144 MHz	
Místo konání	: Karlovy Vary	
Datum konání	: 28.6.-1.7.2014	
Ředitel soutěže	: Miroslav Vlach st. R1	
Hlavní rozhodčí	: Miroslav Vlach ml. R1	
Delegát	: Veronika Krčálová	
Stavba tratí	: Miroslav Vlach ml. R1, Jiří Vlach R1, Vlasta Vlachová R1	
Kategorie	: dle pravidel ROB	
Závodní prostor	: prostor mapy Rajec, Pila, Čihadlo (Velas)	
UPOZORNĚNÍ	: dnem vydání propozic včetně jejich uveřejnění na internetu je závodní prostor považován za zakázaný prostor !	
Terén	: kontinentální, zalesněno 90 %	
Vysílače	: pásmo 3,5 MHz – ANT vertikální 8 m pásmo 144 MHz – ANT horizontální (křížený dipól) foxoring – 3,5 MHz	
Razicí zařízení	: Sport Ident pro všechny kategorie	
Centrum soutěže	: Domov mládeže Karlovy Vary, Lidická č. 38	
Prezence	: štafety – dne 28.6.2014 od 12.30 do 13.30 h na shromaždišti (bude upřesněno v pokynech) : ostatní závody – dne 28.6.2014 od 19.00 do 21.00 h v centru soutěže	
Ubytování	: Domov mládeže Karlovy Vary, Lidická 38, 3 lůžkové pokoje, příslušenství společné na chodbě (internát)	
Stravování	: školní jídelna DM, Lidická 38 sobota – večeře (70 Kč) neděle, pondělí – snídaně (50 Kč), večeře (70 Kč) úterý – snídaně (50 Kč), oběd (80 Kč)	
Doprava v místě	: autobusem pořadatele příp. vozidly (bude upřesněno v pokynech)	
Technické údaje	: ražení kontrol – systém Sport Ident : kmitočty vysílačů – dle pravidel (bude upřesněno v pokynech)	
Poplatky	: startovné – MD12,MD14,MD60 MD16-MD50 - Štafeta ubytování : stravování - dle výběru	100 Kč/závod 130 Kč/závod 150 Kč 250 Kč/noc/osoba do 440 Kč

- Pojištění** : sportovci jsou pojištěni hromadnou pojistkou ČOV/ČUS
Doklady k prezenci : registrační průkaz s lékařskou prohlídkou
- Přihlášky** : do 16.6.2014 v přihláškovém formuláři na e-mail: umy@seznam.cz
Po potvrzení přihlášky je nutno vyplnit formulář pro ubytovatele.
- Poplatky** : do 16.6.2014 na účet č. **2700227205/2010**
Název účtu: Radioelektronika Cheb
Variabilní symbol = PSC sídla oddílu ROB,
- Pozdní přihlášky** : pro závodníky přihlášené po termínu se zvyšuje startovné o 50%,
pro pozdě přihlášené nemusí být zajištěno stravování a ubytování

Program

- Sobota 28.6.2014* do 13.30 h příjezd a prezence na shromaždišti štafet
13.30 – 13.50 h trénink na štafety
14.30 hod – start M ČR štafety
17.30 – 18.30 h večeře
19.00 – 21.00 h prezence na ostatní závody
20.00 – 21.30 h trénink na pásmo 144 MHz a 3,5 MHz
- Neděle 29.6.2014* 07.30-09:00 h snídaně
11:00 hod start závodu v pásmu 3,5 MHz
17.30 – 18.30 h večeře
19.00 h – vyhlášení výsledků
- Pondělí 30.6.2014* 07.30 – 09.00 h snídaně
11:00 h start závodu v pásmu 144 MHz
17:30 – 18:30 h večeře
19.00 h vyhlášení výsledků
21.00 – 22.00 h trénink foxoring
- Úterý 1.7.2014* 07:30 – 08:30 h snídaně
10.00 h start závodu ve foxoringu
11.30-14.15 h oběd
15.00 h vyhlášení, odjezd

Doprava

Vozidlem od Prahy – po příjezdu do K.Varů ihned za dopravní značkou „Karlovy Vary“ odbočit doleva a po cca 400 m na křižovatce tvaru T opět doleva a poté po hlavní ulici = Lidická; parkování je možné v postranní ulici vedle internátu nebo na parkovacích místech v Lidické pod fotbalovým stadionem. Placené parkoviště u hotelu Marttel.

Vozidlem od Chebu, Plzně, Chomutova – průjezd směr Praha, těsně před výjezdem z města odbočit vpravo a dále viz výše.

Vlakem nebo autobusem – na vlakové horní či dolní nádraží nebo autobusové nádraží, poté MHD do čtvrti Drahovice na zastávku Lidická – Národní, linka autobusu č.3,15,51 z centrální zastávky Tržnice.

Jídelníček – jídelna domova mládeže Lidická

Den	Chod	Por	název pokrmu
28.6	V	150	Polévka vývar s játrovými nočky, kuřecí prsa po čínsku, rýže, salát, nápoje, ovoce
29.6	S	150	Sýrová miska 70 g, vločková kaše s kakaem, máslo, džem, pečivo, čaj s citr., černá káva, mléko, cereálie, zelenina
	V	150	Polévka zeleninová bílá, smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát, nápoje, ovoce
30.6	S	150	Šunka 70 g, krupicová kaše se skořicí, máslo, džem, pečivo, čaj s citr., černá káva, mléko
	V	150	Vývar s bylinkovým kapáním, hamburská kýta, houskový knedlík, salát, nápoje, ovoce
1.7	S	150	Míchaná vejce s petrželkou, rýžová kaše, máslo, džem, pečivo, nápoje, cereálie, zelenina
1.7	O	150	Polévka bramborová, krutí plátek na parice, těstoviny, salát, nápoje, ovoce

Podporujeme děti nemocné cystickou fibrózou



Pořadatelský oddíl ROB Cheb podporuje děti nemocné cystickou fibrózou.

Už jste někdy slyšeli výraz „SLANÉ DĚTI?“

Cystická fibróza (CF) narušuje funkci potních žláz a způsobuje vyšší koncentraci solí v potu. Základní diagnostickou metodou je tzv. potní test. Nemocní mají až pětkrát slanější pot.

Co je cystická fibróza?

Cystická fibróza je dědičně získané nevléčitelné onemocnění. Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. Zhruba polovina nemocných se dnes dožívá 32 let. Nemocní potřebují každodenní náročnou léčbu.

Klub nemocných cystickou fibrózou o.s.

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologickou podporu a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF www.cfklub.cz

Oddíl ROB Cheb podporuje:

Město Cheb



Na Vaši účast se těší pořadatelé.