

Pokyny 3 days ARDF 2020

Centrum soutěže: Mariánské Lázně, domov mládeže Zlatý zámek, Klíčová č. 167/4

Doprava a parkování:

Vlakem nebo autobusem do Mariánských Lázní, poté trolejbusem do centra
Vozidlem do Mariánských Lázní, parkování u Zlatého zámku na vyhrazených plochách dle pokynů pořadatele a ubytovatele. Pro ubytované v tělocvičně ve Velké Hleděsebi je parkovací plocha před vjezdem do areálu bývalých kasáren.

Ubytování:

Domov mládeže Zlatý zámek – 2-4 lůžkové pokoje, příslušenství na chodbě
Doba k ubytování je v sobotu 4.7.2020 od 11.00 hod (před závodem sprintu – klíče od pokojů se vyzvedávají v recepci dle rozpisu přidělených pokojů po předložení dokladu), při ukončení pobytu sundejte povlečení a nechte na pokoji.

Tělocvična – bývalá kasárna Velká Hleděsebe; klíče se odevzdávají na vrátnici areálu
Doba k ubytování je v sobotu 4.7.2020 (před závodem ve sprintu).

Stravování:

Jídelna domova mládeže Zlatý zámek (polopenze) – stravování začíná večerí 4.7.2020 a končí obědem 6.7.2020

Doprava na start a z cíle:

Sobota 4.7.2020 – sprint – pěšky na shromaždiště (omezené místo na parkování)
Neděle a pondělí 5-6.7.2020 – autobusem pořadatele.

Mapy:

Mapy na klasiku jsou v mapovém klíči ISOM 2017-2, na sprint v ISS 2007. Všechny zákresy předtištěné na mapě jsou ve fialové barvě. Do vyznačených prostorů je zákaz vstupu!!!

Startovní číslo: závodník je povinen mít v průběhu závodu na hrudi přidělené startovní číslo.

Činovníci soutěže

Delegát : Antonín Šindelka R1
Hlavní rozhodčí : Miroslav Vlach ml. R1/Jiří Vlach R1/Vlasta Vlachová R1
Ředitel soutěže : Miroslav Vlach st. R1
Stavitel tratí : Miroslav Vlach st. R1
Vedoucí tratě : Jiří Vlach R1
Vedoucí startu : Vlasta Vlachová R1
Vedoucí cíle : Miroslav Vlach ml. R1
Jury soutěže : Renata Čadová R2, Tomáš Novotný R2, Michal Skrbek R1
Kontaktní telefony : Miroslav Vlach st. : 775192838 (VDF), 608741828 (O2)

Odpovědnost:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí a registrací k závodům deklarují svou zdravotní způsobilost. Pořadatel neodpovídá za škody, které závodník v průběhu závodu způsobí na cizím majetku nebo zdraví třetí osoby. Členové AROB ČR jsou v průběhu závodu úrazově pojištěni pojistkou ČOV/ČUS.

Mistrovství ČR – sprint (pásmo 3,5 MHz) – sobota – 4.7.2020

Shromaždiště : Sportovní areál Viktoria Mariánské Lázně, U Nemocnice 604

GPS: 49.9616131N, 12.7049072E

Časový rozvrh:

12.30 - 13.30 hod	prezence v centru soutěže – M.Lázně, Klíčová 167/4
13.30 – 14.00 hod	trénink na sprint v centru soutěže
14.30 – 15.00 hod	odevzdání přijímačů na shromaždišti, příchod závodníků do karantény
15.30 hod	start 00
18.00 hod	předpokládaný konec závodu
18.00 – 19.30 hod	večeře
20.00 – 21.00 hod	prezence na ostatní závody
21.00 – 21.30 hod	trénink na pásmo 3,5 a 144 MHz

Mapa	Viadukt, 1:5000, E 2 m, stav léto 2018, revize 6/2020, rozměr A4
Ražení	SportIdent (kleště – při poruše SI se razí kleštěmi do mapy)
Relace	12 sec (S a MO trvale)

Použité frekvence

TX 1-5	: 3,53 MHz
S	: 3,55 MHz
TX R1-R5	: 3,57 MHz
MO	: 3,60 MHz

Limit : 60 min

Start : intervalový (2 minuty v kategorii)

Vyhledávané kontroly:

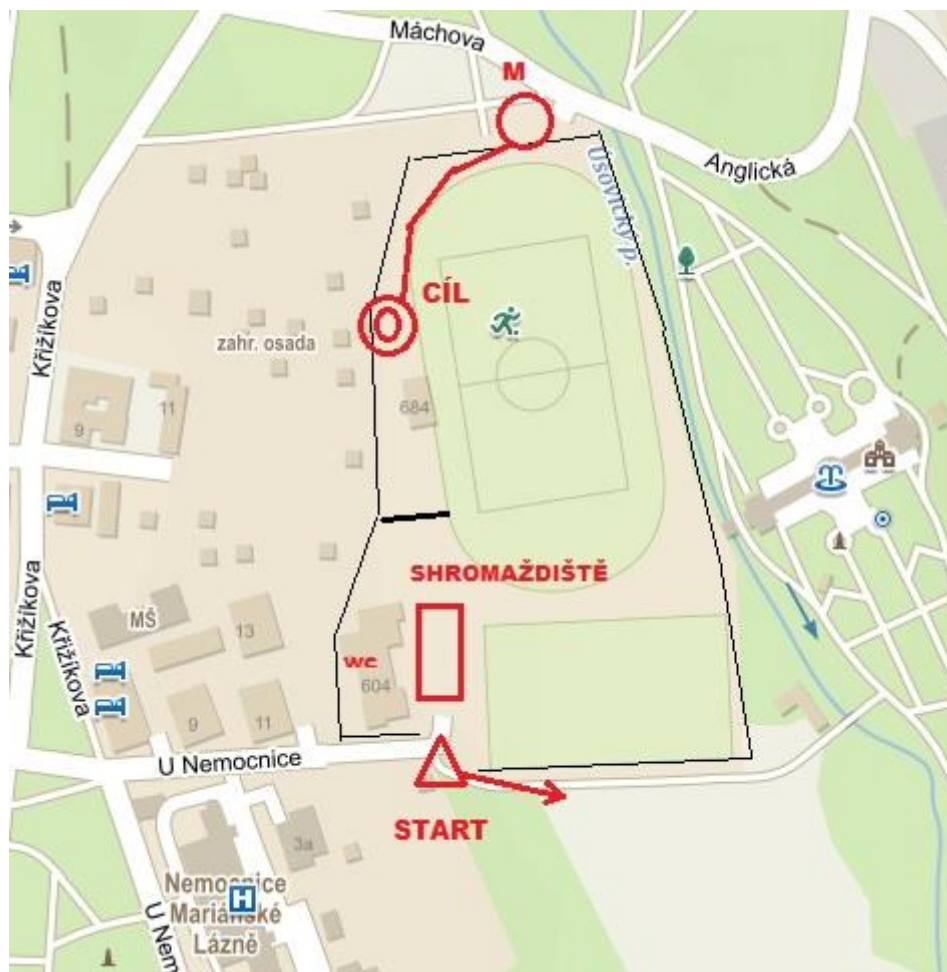
kategorie	1.kolo (1 - 5) S	2.kolo (R1 – R5)	M	start 00	
D12	2 3 5	S	2 4	M	01
D14	3 4 5	S	2 4 5	M	00
D16	1 3 5	S	1 2 3	M	po D14
D19	2 3 4 5	S	2 3 4 5	M	00
D20	1 2 4 5	S	1 2 3 4 5	M	po D12
D35	1 2 3 5	S	1 2 3	M	po D55
D45	1 3 4	S	2 3 4 5	M	po D19
D55	2 3 4 5	S	2 4 5	M	po D16
D65	2 3 5	S	2 4 5	M	po M16
M12	2 3 4	S	2 4	M	po M70
M14	3 4 5	S	2 4 5	M	po D45
M16	1 4 5	S	2 3 4 5	M	01
M19	1 2 3 5	S	1 2 3 5	M	po M60
M20	1 2 3 4 5	S	1 2 3 4 5	M	po M12
M40	1 2 3 4	S	1 3 4 5	M	po M50
M50	2 3 4 5	S	2 3 4 5	M	01
M60	1 2 5	S	2 3 4 5	M	po D65
M70	2 3 5	S	2 4 5	M	00

OMEZENÍ V ZÁVODNÍM PROSTORU:

V závodním prostoru je zakázáno probíhat přes části luk ohraničených červenobílou páskou (motýlí louka). Na závodní mapě vyznačeno značkou 709.0 nepřístupná oblast. **Je zakázáno vstupovat na železniční trať, a to i v prostoru železničního přejezdu. V čase cca 16.11 hod a 16.43 hod má dle jízdního řádu projíždět motorový osobní vlak.**

Mapa organizace shromaždiště, startu a cíle:

KE VSTUPU DO AREÁLU VIKTORIA POUŽIJTE POUZE VCHOD Z ULICE U NEMOCNICE (NIKOLI Z ULICE MÁCHOVA/ANGLICKÁ)



V AREÁLU VIKTORIA JE ZAKÁZÁNO VSTUPOVAT NA TRAVNATÉ PLOCHY HŘIŠTĚ. WC JE UMÍSTĚNO V BUDOVĚ V PŘÍZEMÍ. K DISPOZICI JE RESTAURACE.

ZÁVODNÍCI, KTEŘÍ DOSUD NEODSTARTOVALI, JSOU POVINNI SE ZDRŽOVAT VE VYMEZENÉM PROSTORU.

ZÁVODNÍCI, KTEŘÍ ZÁVOD UKONČILI, JSOU POVINNI ZDRŽOVAT SE VE VYMEZENÉM PROSTORU; DO ODSTARTOVÁNÍ POSLEDNÍHO ZÁVODNÍKA DLE STAROVNÍ LISTINY JE ODCHOD Z AREÁLU VIKTORIA MOŽNÝ POUZE PODLE POKYŇŮ POŘADATELE.

UDRŽUJTE POŘÁDEK A CHOVEJTE SE SLUŠNĚ, JSME ZDE NA NÁVŠTĚVĚ!

DODRŽUJTE HYGIENICKÉ PŘEDPISY A OPATŘENÍ.

Mistrovství ČR – 3,5 MHz – klasika - neděle 5.7.2020

Použité frekvence

TX 1-5 : 3,53 MHz

TX R1-R5 : 3,57 MHz

MO : 3,60 MHz

Mapa : Nimrod 1:15000, E 5 m, rozměr mapy 28x33 cm, stav 6/2019, revize 6/2020, není vodovzdorná, nebezpečné prostory – značka 709.0 – nepřístupná oblast

Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí kleštěmi do mapy)

Relace : 1 min

Limit : 150 min

Start : intervalový 5 minut

Start A : kategorie MD16 – M50/D45

Start B : kategorie MD12 – MD14, M60/D55 – M70/D65

Startovní koridor : jeden pro všechny kategorie

Koridory : startovní do 300 m, cílový 300 m (jednostranný fáborkový)

Vyčítání čipů : v cíli

kategorie	TX	start (do minuty)		start 1.závodníka v kat.
D12	1 2 5 M	B	00	po M12
D14	1 2 3 5 M	B	00	00
D16	1 R2 3 5 M	A	00	00
D19	R1 2 3 5 M	A	00	po D16
D20	R1 R2 4 R5 M	A	00	po M16
D35	R1 3 4 5 M	A	00	po D20
D45	2 3 4 5 M	A	00	po M20
D55	2 3 4 5 M	B	00	po M70
D65	1 2 3 5 M	B	00	po D55
M12	1 2 3 M	B	00	00
M14	2 3 4 5 M	B	00	po D14
M16	R1 R2 3 4 M	A	00	00
M19	R2 3 4 R5 M	A	00	po M50
M20	R1 R2 3 4 R5 M	A	00	00
M40	1 R2 3 4 R5 M	A	00	po D19
M50	1 R2 3 4 5 M	A	00	00
M60	2 3 4 5 M	B	00	po D65
M70	1 2 4 M	B	00	00

Časový rozvrh:

07.30 – 09.00 h snídaně

09.45 hod – odjezd na start A – autobus č. 1 – do startu 50´

09.50 hod – odjezd na start B – autobus č. 2 – všichni startující

10.15 hod – odjezd na start A – autobus č. 3 – do startu 105´

10.45 hod – odjezd na start A – autobus č. 4 – od startu 110´

11.00 hod – start 00 závodu v pásmu 3,5 MHz

17.30 hod – 19.00 h večeře

19.30 hod - vyhlášení výsledků sprintu a pásma 3,5 MHz

Mistrovství ČR – 144 MHz – klasika - pondělí 6.7.2020

Použité frekvence

TX 1-5 : 144,500 MHz

TX R1-R5 : 145,250 MHz

MO : 144,850 MHz

Mapa : Nimrod 1:15000, E 5 m, rozměr mapy 28x33 cm, stav 6/2019, revize 6/2020, není vodovzdorná, nebezpečné prostory – značka 709.0 – nepřístupná oblast

Ražení : SportIdent (kleště – při poruše SI se razí kleštěmi do mapy)

Relace : 1 min

Limit : 150 min

Start : intervalový 5 minut

Startovní koridor : jeden pro všechny kategorie

Koridory : startovní do 300 m, cílový 300 m (jednostranný fáborkový)

Vyčítání čipů : v cíli

<u>kategorie</u>	<u>TX</u>	<u>start do minuty</u>	<u>start 1.závodníka v kat.</u>
D12	1 2 4 M	00	po D65
D14	1 2 3 4 M	00	po M14
D16	1 2 3 5 M	00	po D14
D19	1 R3 4 R5 M	00	po M12
D20	1 2 R3 4 R5 M	00	00
D35	1 2 R3 R5 M	00	po M20
D45	2 R3 4 R5 M	00	po M16
D55	2 R3 4 5 M	00	po D45
D65	1 2 3 4 M	00	po M70
M12	1 2 3 M	00	po M40
M14	1 2 3 5 M	00	00
M16	1 2 R3 5 M	00	00
M19	1 3 R4 R5 M	00	po D12
M20	1 2 R3 R4 R5 M	00	00
M40	1 2 R3 R4 5 M	00	00
M50	1 2 3 R4 5 M	00	po D20
M60	1 3 4 5 M	00	00
M70	1 3 4 M	00	po M60

Časový rozvrh:

07.30 h – 09.00 h snídaně

08.50 hod – odjezd na start – autobus č. 1 – do startu 35´

09.20 hod – odjezd na start – autobus č. 2 – do startu 75´

09.50 hod – odjezd na start – autobus č. 3 – do startu 115´

10.20 hod – odjezd na start – autobus č. 4 – od startu 120´

10.00 h start 00

12.00 – 14.30 h oběd

15.00 – 16.00 h předpokládaný čas vyhlášení výsledků pásma 144 MHz, ukončení

Stanoviště odjezdu autobusů v neděli a pondělí: Mariánské Lázně, Masarykova ulice – zastávky autobusů pod Zlatým zámkem – značeno BUS ARDF



Konání akce umožnil podnik **Lesy České republiky s.p.**, který spravuje území, na kterém se konají závody ROB. Jsou to i Vaše lesy, chovejme se tedy ohleduplně.



Příspěvek na soutěž poskytl Město Mariánské Lázně a Asociace ROB ČR.



UPOZORNĚNÍ – BOLŠEVNÍK VELKOLEPÝ – NEBEZPEČNÁ ROSTLINA

Bolševník velkolepý je rostlina impozantního vzrůstu, ve středoevropských podmínkách dorůstá 2–4, někdy až 5 metrů výšky. Listy jsou veliké, zvláště přízemní, dosahují nejčastěji délky 50–150 cm. Listy jsou řapíkaté (kromě horních), řapíky jsou oblé bez zřetelného žlábků. Květy jsou uspořádány do květenství, kterým je složený okolík. Protože se rostlina větví, je na jedné rostlině těchto složených okolíků více, kdy vrcholový je největší. Mívá nejčastěji 30–50 cm v průměru, někdy údajně až přes 1 m v průměru.



Zdravotní rizika

Šťáva z lodyh a listů této rostliny obsahuje fototoxické furanokumariny. Ve tmě jen dráždí kůži, na denním světle (respektive na jakémkoliv světle obsahujícím UV složky) způsobují těžké poleptání a zpuchýřnatění pokožky. Je třeba být opatrný a při kosení či jiném mechanickém odstraňování rostlin se vybavit vhodným ochranným oděvem, brýlemi a také respirátorem (zejména pokud je používána ke kosení sekačka, díky které může docházet k rozprášení rostlinných šťáv ve vzduchu). Je velice důležité v oblastech výskytu bolševníku varovat děti a dávat na ně pozor, neboť duté lodyhy rostliny je mohou svádět ke hrám a výrobě různých napodobenin dalekohledů a foukaček, což může vést k minimálně dočasnému znetvoření obličeje, o riziku vážného poškození zraku nemluvě.

Je nutno si uvědomit, že prvotní kontakt s rostlinou a jejími šťávami je bezbolestný, takže např. děti si s ní mohou hrát i několik hodin, aniž by si vůbec uvědomily, jakou škodu si tím způsobují. Fototoxické reakce, které jsou příčinou následných problémů, se aktivují obvykle po 15 minutách osvětlení (závisí ovšem na intenzitě světla a jeho složení). Zánětlivá zranění se objevují po cca 24 hodinách v rozsahu, který je závislý jednak na množství šťáv, kterými byl člověk potřísněn, délky jejich působení a obranyschopnosti poškozeného, jsou velmi

bolestivá a velmi těžce se hojí. Účinek rostlinných šťáv dále zvyšuje horko a vlhkost. Jejich pozůstatky, jako jsou pigmentace a jizvy, zůstávají patrné přinejmenším celé měsíce, někdy se objevují dlouhodobější následky v podobě vyšší citlivosti poraněných míst na UV záření (trvají až několik let). Podle některých dermatologů mohou být dlouhodobým následkem občasné vyrážky (často iniciované slunečním zářením).

U obzvlášť citlivých jedinců mohou už samotné výpary z většího množství pokosených rostlin vyvolat pálení v krku, závratě, nevolnost a slzení. U těchto lidí se také může stát, že jim ke vzniku zánětů postačí dotek neporaněného listu.

První pomoc

Místa potřísněná šťávou je nutno okamžitě omýt silným dlouhotrvajícím proudem vody a po opláchnutí zabránit přístupu světla vhodným zakrytím. Při poleptání a druhotných příznacích (bolesti hlavy, třes) je nutno po předchozím ošetření vyhledat lékaře.

Pokud pocítíte z výparů této rostliny závratě, pálení očí a jiné nežádoucí účinky, je nejlepší opustit zasažený prostor a přenechat likvidaci bolševníku méně citlivým jedincům, případně použít vhodné ochranné prostředky (kvalitní respirátor). Pokud jsou obtíže většího rozsahu nebo do jednoho dne neustoupí, je třeba taktéž navštívit lékaře.

(Zdroj – Wikipedie)